



17. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 16.04.2022

□□□□

Wirsching, Ines

□□: Langewiesen

□□: 349

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:02:09

□□: 8.84 km/h

□□□□: 6:36 min/km

□□□□□/□□□: 71 (of 75)

□□□□□/□: 17 (of 18)

□□□□□□: 1:26:24

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 1:51:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	9.30	1:00:05	6:27	2	7:22	17	18:08	9.30	1:00:05	6:27	3	7:22	19	18:08
Runde	9.00	1:00:56	6:46	2	3:02	18	17:19	18.30	2:01:01	6:36	3	10:24	19	35:27
Ziel	0.20	1:08	5:39	2	0:02	17	0:18	18.50	2:02:09	6:36	2	10:26	17	35:45