



17. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 16.04.2022

□□□□

Reimann, Fränkie

□□: SV Ilmtal Manebach

□□: 324

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:08:07

□□: 8.43 km/h

□□□□: 6:56 min/km

□□□□□/□□□: 73 (of 75)

□□□□□/□: 55 (of 57)

□□□□□□: 59:36

□□□□□: 5(of 6)

□□□□□□□: 1:32:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	9.30	1:04:12	6:54	5	18:56	56	34:17	9.30	1:04:12	6:54	7	18:56	58	34:17
Runde	9.00	1:02:57	6:59	5	16:07	55	33:50	18.30	2:07:09	6:56	7	35:03	57	1:08:07
Ziel	0.20	0:58	4:49	4	0:07	46	0:24	18.50	2:08:07	6:55	5	35:09	55	1:08:31