



17. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 16.04.2022

□□□□

Berwing, Dieter

□□: SV TU-Ilmenau

□□: 280

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:19:05

□□: 7.77 km/h

□□□□: 7:31 min/km

□□□□□/□□□: 74 (of 75)

□□□□□/□: 56 (of 57)

□□□□□□: 59:36

□□□□□: 6(of 6)

□□□□□□□: 1:32:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	9.30	1:06:30	7:09	6	21:14	57	36:35	9.30	1:06:30	7:09	7	21:14	58	36:35	
Runde	9.00	1:11:21	7:55	6	24:31	56	42:14	18.30	2:17:51	7:31	7	45:45	57	1:18:49	
Ziel	0.20	1:14	6:10	6	0:23	55	0:40	18.50	2:19:05	7:31	6	46:07	56	1:19:29	