



17. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 16.04.2022

0000

Berwing, Dieter

00: SV TU-Ilmenau

00: 280

00: 18.50 km

Lange Strecke

0000:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

000: 2:19:05

00: 7.77 km/h

0000: 7:31 min/km

00000/000: 74 (of 75)

00000/0: 56 (of 57)

000000: 59:36

00000: 6(of 6)

0000000: 1:32:58

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.30	1:06:30	7:09	6	21:14	57	36:35	9.30	1:06:30	7:09	7	21:14	58	36:35
Runde	9.00	1:11:21	7:55	6	24:31	56	42:14	18.30	2:17:51	7:31	7	45:45	57	1:18:49
Ziel	0.20	1:14	6:10	6	0:23	55	0:40	18.50	2:19:05	7:31	6	46:07	56	1:19:29