



17. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 16.04.2022

□□□□

Lindenlaub, Ralf

□□: Die Flinken Gerataler

□□: 106

□□: 9.50 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 42:47

□□: 12.62 km/h

□□□□: 4:30 min/km

□□□□□/□□□: 35 (of 186)

□□□□□/□: 32 (of 123)

□□□□□□: 32:27

□□□□□: 4(of 12)

□□□□□□□: 37:08