



17. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 16.04.2022

□□□□

Volkmar, Sebastian

□□: Fit mit Schmidt

□□: 172

□□: 9.50 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 45:26

□□: 11.89 km/h

□□□□: 4:47 min/km

□□□□□/□□□: 47 (of 186)

□□□□□/□: 44 (of 123)

□□□□□□: 32:27

□□□□□: 6(of 12)

□□□□□□□: 37:08