



17. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 16.04.2022

□□□□

**Raab, Mathias**

□□: Lauftreff Plaue

□□: 127

□□: 9.50 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 45:35

□□: 11.85 km/h

□□□□: 4:48 min/km

□□□□□/□□□: 49 (of 186)

□□□□□/□: 46 (of 123)

□□□□□□: 32:27

□□□□□: 5(of 15)

□□□□□□□: 36:42