



17. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 16.04.2022

□□□□

Knabe, Ingo

□□: Thüringen - Gotha

□□: 85

□□: 9.50 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 46:05

□□: 11.72 km/h

□□□□: 4:51 min/km

□□□□□/□□□: 54 (of 186)

□□□□□/□: 51 (of 123)

□□□□□□: 32:27

□□□□□: 6(of 14)

□□□□□□□: 38:08