



41. Kienberglauf  
Oehrenstock / 25.09.2022

□□□□

Köchert, Oliver

□□: Karate Heyda

□□: 942

□□: 16.60 km

16 km Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:20:22

□□: 11.95 km/h

□□□□: 4:50 min/km

□□□□□/□□□: 7 (of 19)

□□□□□/□: 7 (of 13)

□□□□□□: 1:08:47

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 1:10:47