



20. Kirschlauf  
Kleinfahner/Thür. / 12.06.2022

□□□□

Helger Malzahn

□□: SSV Erfurt 02

□□: 69

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44)

□□□: 1:08:56

□□: 12.19 km/h

□□□□: 4:55 min/km

□□□□□/□□□: 27 (of 163)

□□□□□/□: 25 (of 120)

□□□□□□: 50:40

□□□□□: 4(of 13)

□□□□□□□: 57:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle 31	5.80	29:28	5:04	4	5:20	23	7:36	5.80	29:28	5:04	4	5:20	23	7:36
Ziel	8.20	39:28	4:48	4	6:08	24	10:40	14.00	1:08:56	4:55	4	11:28	25	18:16