



20. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 12.06.2022

□□□□

Karsten Walther

□□□: 1:11:30

□□: 110

□□: 11.75 km/h

□□□□: 5:06 min/km

□□: 14.00 km

□□□□□/□□□: 35 (of 163)

Hauptlauf

□□□□□/□: 31 (of 120)

□□□□□□: 50:40

□□□□:

□□□□□: 5(of 13)

Senioren M40 (40-44)

□□□□□□□: 57:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle 31	5.80	31:09	5:22	5	7:01	39	9:17	5.80	31:09	5:22	5	7:01	39	9:17
Ziel	8.20	40:21	4:55	5	7:01	28	11:33	14.00	1:11:30	5:06	5	14:02	31	20:50