



20. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 12.06.2022

□□□□

Andreas Helbing

□□: OCR Squad Erfurt

□□: 172

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44)

□□□: 1:26:05

□□: 9.76 km/h

□□□□: 6:08 min/km

□□□□□/□□□: 98 (of 163)

□□□□□/□: 76 (of 120)

□□□□□□: 50:40

□□□□□: 11(of 13)

□□□□□□□: 57:28

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|---------|------|---------|---------|---------|---------|
| Kontrolle 31 | 5.80 | 38:34 | 6:38 | 13 | 14:26 | 92 | 16:42 | 5.80 | 38:34 | 6:38 | 13 | 14:26 | 92 | 16:42 |
| Ziel | 8.20 | 47:31 | 5:47 | 8 | 14:11 | 69 | 18:43 | 14.00 | 1:26:05 | 6:08 | 11 | 28:37 | 76 | 35:25 |