



20. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 12.06.2022

□□□□

Andreas Helbing

□□: OCR Squad Erfurt

□□: 172

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44)

□□□: 1:26:05

□□: 9.76 km/h

□□□□: 6:08 min/km

□□□□□/□□□: 98 (of 163)

□□□□□/□: 76 (of 120)

□□□□□□: 50:40

□□□□□: 11(of 13)

□□□□□□□: 57:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Kontrolle 31	5.80	38:34	6:38	13	14:26	92	16:42	5.80	38:34	6:38	13	14:26	92	16:42
Ziel	8.20	47:31	5:47	8	14:11	69	18:43	14.00	1:26:05	6:08	11	28:37	76	35:25