



20. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 12.06.2022

□□□□

Thomas Friebel

□□□: 1:13:25

□□: 29

□□: 11.44 km/h

□□□□: 5:14 min/km

□□: 14.00 km

□□□□□/□□□: 48 (of 163)

Hauptlauf

□□□□□/□: 43 (of 120)

□□□□□□: 50:40

□□□□:

□□□□□: 5(of 12)

Senioren M45 (45-49)

□□□□□□□: 1:12:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle 31	5.80	31:03	5:21	4	0:54	38	9:11	5.80	31:03	5:21	4	0:54	38	9:11
Ziel	8.20	42:22	5:10	3	1:16	39	13:34	14.00	1:13:25	5:14	5	0:41	43	22:45