



20. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 12.06.2022

□□□□

René Kruse

□□: WalschbergRunners

□□: 59

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49)

□□□: 1:14:31

□□: 11.27 km/h

□□□□: 5:19 min/km

□□□□□/□□□: 53 (of 163)

□□□□□/□: 46 (of 120)

□□□□□□: 50:40

□□□□□: 7(of 12)

□□□□□□□: 1:12:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle 31	5.80	31:35	5:26	5	1:26	45	9:43	5.80	31:35	5:26	5	1:26	45	9:43
Ziel	8.20	42:56	5:14	6	1:50	45	14:08	14.00	1:14:31	5:19	7	1:47	46	23:51