



20. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 12.06.2022

□□□□

Christian Friebel

□□□: 1:32:13

□□: 28

□□: 9.11 km/h

□□□□: 6:35 min/km

□□: 14.00 km

□□□□□/□□□: 122 (of 163)

Hauptlauf

□□□□□/□: 94 (of 120)

□□□□□□: 50:40

□□□□:

□□□□□: 11(of 12)

Senioren M45 (45-49)

□□□□□□□: 1:12:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle 31	5.80	38:47	6:41	10	8:38	94	16:55	5.80	38:47	6:41	10	8:38	94	16:55
Ziel	8.20	53:26	6:30	11	12:20	92	24:38	14.00	1:32:13	6:35	11	19:29	94	41:33