



20. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 12.06.2022

□□□□

André Simon

□□: Trailrunning-Crew Thüringen

□□: 167

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54)

□□□: 1:06:37

□□: 12.61 km/h

□□□□: 4:45 min/km

□□□□□/□□□: 17 (of 163)

□□□□□/□: 16 (of 120)

□□□□□□: 50:40

□□□□□: 2(of 15)

□□□□□□□: 1:03:16

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Kontrolle 31 | 5.80 | 28:40 | 4:56 | 2 | 1:28 | 17 | 6:48 | 5.80 | 28:40 | 4:56 | 2 | 1:28 | 17 | 6:48 |
| Ziel | 8.20 | 37:57 | 4:37 | 2 | 1:53 | 18 | 9:09 | 14.00 | 1:06:37 | 4:45 | 2 | 3:21 | 16 | 15:57 |