



20. Kirschlauf  
Kleinfahner/Thür. / 12.06.2022

□□□□

Bernd Reif

□□: 85

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54)

□□□: 1:10:36

□□: 11.90 km/h

□□□□: 5:02 min/km

□□□□□/□□□: 31 (of 163)

□□□□□/□: 29 (of 120)

□□□□□□: 50:40

□□□□□: 3(of 15)

□□□□□□□: 1:03:16

□□□□

□□□□

□□□

| □□□          | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□   | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|--------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Kontrolle 31 | 5.80     | 29:04    | 5:00         | 3       | 1:52    | 19      | 7:12    | 5.80  | 29:04     | 5:00          | 3       | 1:52    | 19      | 7:12    |
| Ziel         | 8.20     | 41:32    | 5:03         | 5       | 5:28    | 36      | 12:44   | 14.00 | 1:10:36   | 5:02          | 3       | 7:20    | 29      | 19:56   |