



20. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 12.06.2022

□□□□

Thomas Quaas

□□: SSV Erfurt 02

□□: 142

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54)

□□□: 1:13:01

□□: 11.50 km/h

□□□□: 5:12 min/km

□□□□□/□□□: 43 (of 163)

□□□□□/□: 38 (of 120)

□□□□□□: 50:40

□□□□□: 5(of 15)

□□□□□□□: 1:03:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle 31	5.80	31:50	5:29	5	4:38	46	9:58	5.80	31:50	5:29	5	4:38	46	9:58
Ziel	8.20	41:11	5:01	4	5:07	33	12:23	14.00	1:13:01	5:12	5	9:45	38	22:21