



20. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 12.06.2022

□□□□

Helge Fritzschner

□□: Lauftreff Breitungen

□□: 32

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54)

□□□: 1:17:35

□□: 10.83 km/h

□□□□: 5:32 min/km

□□□□□/□□□: 65 (of 163)

□□□□□/□: 54 (of 120)

□□□□□□: 50:40

□□□□□: 6(of 15)

□□□□□□□: 1:03:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle 31	5.80	32:41	5:38	8	5:29	56	10:49	5.80	32:41	5:38	8	5:29	56	10:49
Ziel	8.20	44:54	5:28	6	8:50	56	16:06	14.00	1:17:35	5:32	6	14:19	54	26:55