



20. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 12.06.2022

□□□□

Uwe Fischer

□□: SSV Erfurt 02

□□: 23

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59)

□□□: 1:02:50

□□: 13.37 km/h

□□□□: 4:29 min/km

□□□□□/□□□: 8 (of 163)

□□□□□/□: 8 (of 120)

□□□□□□: 50:40

□□□□□: 1(of 21)

□□□□□□□: 1:02:50

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Kontrolle 31 | 5.80 | 27:00 | 4:39 | 1 | - | 8 | 5:08 | 5.80 | 27:00 | 4:39 | 1 | - | 8 | 5:08 | |
| Ziel | 8.20 | 35:50 | 4:22 | 1 | - | 8 | 7:02 | 14.00 | 1:02:50 | 4:29 | 1 | - | 8 | 12:10 | |