



20. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 12.06.2022

□□□□

Ronald Beck

□□: 145

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59)

□□□: 1:14:21

□□: 11.30 km/h

□□□□: 5:18 min/km

□□□□□/□□□: 51 (of 163)

□□□□□/□: 45 (of 120)

□□□□□□: 50:40

□□□□□: 5(of 21)

□□□□□□□: 1:02:50

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Kontrolle 31 | 5.80 | 31:52 | 5:29 | 5 | 4:52 | 47 | 10:00 | 5.80 | 31:52 | 5:29 | 5 | 4:52 | 47 | 10:00 |
| Ziel | 8.20 | 42:29 | 5:10 | 5 | 6:39 | 41 | 13:41 | 14.00 | 1:14:21 | 5:18 | 5 | 11:31 | 45 | 23:41 |