



20. Kirschlauf  
Kleinfahner/Thür. / 12.06.2022

□□□□

Ronald Beck

□□: 145

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59)

□□□: 1:14:21

□□: 11.30 km/h

□□□□: 5:18 min/km

□□□□□/□□□: 51 (of 163)

□□□□□/□: 45 (of 120)

□□□□□□: 50:40

□□□□□: 5(of 21)

□□□□□□□: 1:02:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle 31	5.80	31:52	5:29	5	4:52	47	10:00	5.80	31:52	5:29	5	4:52	47	10:00
Ziel	8.20	42:29	5:10	5	6:39	41	13:41	14.00	1:14:21	5:18	5	11:31	45	23:41