



20. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 12.06.2022

□□□□

martin ruhland

□□: blau weiß Lengenfeld

□□: 147

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59)

□□□: 1:18:23

□□: 10.72 km/h

□□□□: 5:35 min/km

□□□□□/□□□: 66 (of 163)

□□□□□/□: 55 (of 120)

□□□□□□: 50:40

□□□□□: 6(of 21)

□□□□□□□: 1:02:50

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Kontrolle 31 | 5.80 | 33:09 | 5:42 | 8 | 6:09 | 60 | 11:17 | 5.80 | 33:09 | 5:42 | 8 | 6:09 | 60 | 11:17 |
| Ziel | 8.20 | 45:14 | 5:30 | 6 | 9:24 | 58 | 16:26 | 14.00 | 1:18:23 | 5:35 | 6 | 15:33 | 55 | 27:43 |