



20. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 12.06.2022

□□□□

Frank Thomas

□□: LAV Saale-Rennsteig

□□: 138

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59)

□□□: 1:20:47

□□: 10.40 km/h

□□□□: 5:46 min/km

□□□□□/□□□: 76 (of 163)

□□□□□/□: 64 (of 120)

□□□□□□: 50:40

□□□□□: 10(of 21)

□□□□□□□: 1:02:50

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Kontrolle 31 | 5.80 | 34:07 | 5:52 | 9 | 7:07 | 65 | 12:15 | 5.80 | 34:07 | 5:52 | 9 | 7:07 | 65 | 12:15 |
| Ziel | 8.20 | 46:40 | 5:41 | 9 | 10:50 | 64 | 17:52 | 14.00 | 1:20:47 | 5:46 | 10 | 17:57 | 64 | 30:07 |