



20. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 12.06.2022

□□□□

Frank Thomas

□□: LAV Saale-Rennsteig

□□: 138

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59)

□□□: 1:20:47

□□: 10.40 km/h

□□□□: 5:46 min/km

□□□□□/□□□: 76 (of 163)

□□□□□/□: 64 (of 120)

□□□□□□: 50:40

□□□□□: 10(of 21)

□□□□□□□: 1:02:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle 31	5.80	34:07	5:52	9	7:07	65	12:15	5.80	34:07	5:52	9	7:07	65	12:15
Ziel	8.20	46:40	5:41	9	10:50	64	17:52	14.00	1:20:47	5:46	10	17:57	64	30:07