



20. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 12.06.2022

□□□□

Thoralf Held

□□: USV Erfurt

□□: 162

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59)

□□□: 1:25:10

□□: 9.86 km/h

□□□□: 6:05 min/km

□□□□□/□□□: 91 (of 163)

□□□□□/□: 72 (of 120)

□□□□□□: 50:40

□□□□□: 11(of 21)

□□□□□□□: 1:02:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle 31	5.80	39:47	6:51	14	12:47	97	17:55	5.80	39:47	6:51	14	12:47	97	17:55
Ziel	8.20	45:23	5:32	7	9:33	60	16:35	14.00	1:25:10	6:05	11	22:20	72	34:30