



20. Kirschlauf  
Kleinfahner/Thür. / 12.06.2022

□□□□

Michael Herrmann

□□: SWE Laufteam

□□: 125

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59)

□□□: 1:38:59

□□: 8.49 km/h

□□□□: 7:04 min/km

□□□□□/□□□: 139 (of 163)

□□□□□/□: 106 (of 120)

□□□□□□: 50:40

□□□□□: 17(of 21)

□□□□□□□: 1:02:50

□□□□

□□□□

□□□

| □□□          | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□   | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|--------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Kontrolle 31 | 5.80     | 40:59    | 7:03         | 16      | 13:59   | 103     | 19:07   | 5.80  | 40:59     | 7:03          | 16      | 13:59   | 103     | 19:07   |
| Ziel         | 8.20     | 58:00    | 7:04         | 19      | 22:10   | 108     | 29:12   | 14.00 | 1:38:59   | 7:04          | 17      | 36:09   | 106     | 48:19   |