



20. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 12.06.2022

□□□□

Frank Ecklebe

□□: Runningteam Köstritzer

□□: 18

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59)

□□□: 1:39:22

□□: 8.45 km/h

□□□□: 7:05 min/km

□□□□□/□□□: 141 (of 163)

□□□□□/□: 107 (of 120)

□□□□□□: 50:40

□□□□□: 18(of 21)

□□□□□□□: 1:02:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle 31	5.80	43:02	7:25	18	16:02	107	21:10	5.80	43:02	7:25	18	16:02	107	21:10
Ziel	8.20	56:20	6:52	17	20:30	104	27:32	14.00	1:39:22	7:05	18	36:32	107	48:42