



20. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 12.06.2022

□□□□

Bernd John

□□: Laufclub Rudolstadt e.V.

□□: 148

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59)

□□□: 1:51:27

□□: 7.54 km/h

□□□□: 7:57 min/km

□□□□□/□□□: 157 (of 163)

□□□□□/□: 115 (of 120)

□□□□□□: 50:40

□□□□□: 20(of 21)

□□□□□□□: 1:02:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Kontrolle 31	5.80	46:57	8:05	20	19:57	115	25:05	5.80	46:57	8:05	20	19:57	115	25:05
Ziel	8.20	1:04:30	7:51	20	28:40	114	35:42	14.00	1:51:27	7:57	20	48:37	115	1:00:47