



20. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 12.06.2022

□□□□

Holger Lesser

□□: Erfurt

□□: 154

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64)

□□□: 1:37:50

□□: 8.59 km/h

□□□□: 6:59 min/km

□□□□□/□□□: 137 (of 163)

□□□□□/□: 105 (of 120)

□□□□□□: 50:40

□□□□□: 10(of 13)

□□□□□□□: 1:15:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle 31	5.80	39:37	6:49	8	8:10	96	17:45	5.80	39:37	6:49	8	8:10	96	17:45
Ziel	8.20	58:13	7:05	11	14:41	109	29:25	14.00	1:37:50	6:59	10	22:30	105	47:10