



20. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 12.06.2022

□□□□

Günter Griebshammer

□□: LAV Saale-Rennsteig

□□: 156

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M70 (70-74)

□□□: 1:16:38

□□: 10.96 km/h

□□□□: 5:28 min/km

□□□□□/□□□: 63 (of 163)

□□□□□/□: 52 (of 120)

□□□□□□: 50:40

□□□□□: 1(of 6)

□□□□□□□: 1:16:38

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Kontrolle 31 | 5.80 | 32:40 | 5:37 | 1 | - | 55 | 10:48 | 5.80 | 32:40 | 5:37 | 1 | - | 55 | 10:48 |
| Ziel | 8.20 | 43:58 | 5:21 | 1 | - | 51 | 15:10 | 14.00 | 1:16:38 | 5:28 | 1 | - | 52 | 25:58 |