



20. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 12.06.2022

□□□□

Manfred Kretzschmar

□□: GMRLV

□□: 127

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M70 (70-74)

□□□: 1:19:41

□□: 10.54 km/h

□□□□: 5:41 min/km

□□□□□/□□□: 73 (of 163)

□□□□□/□: 60 (of 120)

□□□□□□: 50:40

□□□□□: 3(of 6)

□□□□□□□: 1:16:38

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Kontrolle 31 | 5.80 | 34:46 | 5:59 | 3 | 2:06 | 71 | 12:54 | 5.80 | 34:46 | 5:59 | 3 | 2:06 | 71 | 12:54 |
| Ziel | 8.20 | 44:55 | 5:28 | 2 | 0:57 | 57 | 16:07 | 14.00 | 1:19:41 | 5:41 | 3 | 3:03 | 60 | 29:01 |