



20. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 12.06.2022

□□□□

Elke Nagel

□□: Laufclub Rudolstadt e,V,
□□: 149

□□: 14.00 km
Hauptlauf

□□□□:
Seniorinnen W55 (55-59)

□□□: 1:51:27

□□: 7.54 km/h
□□□□: 7:57 min/km

□□□□□/□□□: 158 (of 163)

□□□□□/□: 43 (of 43)

□□□□□□: 1:03:34

□□□□□: 7(of 7)

□□□□□□□: 1:14:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Kontrolle 31	5.80	46:58	8:05	7	14:52	42	19:49	5.80	46:58	8:05	7	14:52	42	19:49
Ziel	8.20	1:04:29	7:51	5	22:04	40	28:04	14.00	1:51:27	7:57	7	36:56	43	47:53