



20. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 12.06.2022

□□□□

Andreas Rödиг

□□□: 1:07:43

□□: 88

□□: 12.40 km/h

□□□□: 4:50 min/km

□□: 14.00 km

□□□□□/□□□: 21 (of 163)

Hauptlauf

□□□□□/□: 20 (of 120)

□□□□□□: 50:40

□□□□:

□□□□□: 3(of 10)

Senioren M30 (30-34)

□□□□□□□: 51:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle 31	5.80	29:51	5:08	6	7:53	29	7:59	5.80	29:51	5:08	6	7:53	29	7:59
Ziel	8.20	37:52	4:37	4	8:08	17	9:04	14.00	1:07:43	4:50	3	16:01	20	17:03