



20. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 12.06.2022

□□□□

Florian Rank

□□□: 1:07:43

□□: 132

□□: 12.40 km/h

□□□□: 4:50 min/km

□□: 14.00 km

□□□□□/□□□: 23 (of 163)

Hauptlauf

□□□□□/□: 20 (of 120)

□□□□□□: 50:40

□□□□:

□□□□□: 3(of 10)

Senioren M30 (30-34)

□□□□□□□: 51:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle 31	5.80	29:52	5:08	7	7:54	30	8:00	5.80	29:52	5:08	7	7:54	30	8:00
Ziel	8.20	37:51	4:36	3	8:07	16	9:03	14.00	1:07:43	4:50	3	16:01	20	17:03