



20. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 12.06.2022

□□□□

Sascha Krämer

□□: Dream Team Ilmenau

□□: 55

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34)

□□□: 1:16:28

□□: 10.99 km/h

□□□□: 5:27 min/km

□□□□□/□□□: 62 (of 163)

□□□□□/□: 51 (of 120)

□□□□□□: 50:40

□□□□□: 9(of 10)

□□□□□□□: 51:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle 31	5.80	32:03	5:31	9	10:05	51	10:11	5.80	32:03	5:31	9	10:05	51	10:11	
Ziel	8.20	44:25	5:25	9	14:41	52	15:37	14.00	1:16:28	5:27	9	24:46	51	25:48	