



20. Kirschlauf  
Kleinfahner/Thür. / 12.06.2022

□□□□

Roman Freitag

□□: GutsMuths-Rennsteiglaufverein

□□: 168

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39)

□□□: 1:00:53

□□: 13.80 km/h

□□□□: 4:20 min/km

□□□□□/□□□: 5 (of 163)

□□□□□/□: 5 (of 120)

□□□□□□: 50:40

□□□□□: 3(of 17)

□□□□□□□: 50:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle 31	5.80	25:29	4:23	3	3:37	5	3:37	5.80	25:29	4:23	3	3:37	5	3:37
Ziel	8.20	35:24	4:19	3	6:36	5	6:36	14.00	1:00:53	4:20	3	10:13	5	10:13