



20. Kirschlauf  
Kleinfahner/Thür. / 12.06.2022

□□□□

Michael Nortmann

□□: OCR Squad Erfurt

□□: 160

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39)

□□□: 1:12:00

□□: 11.67 km/h

□□□□: 5:08 min/km

□□□□□/□□□: 38 (of 163)

□□□□□/□: 33 (of 120)

□□□□□□: 50:40

□□□□□: 12(of 17)

□□□□□□□: 50:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle 31	5.80	30:17	5:13	12	8:25	36	8:25	5.80	30:17	5:13	12	8:25	36	8:25
Ziel	8.20	41:43	5:05	12	12:55	38	12:55	14.00	1:12:00	5:08	12	21:20	33	21:20