



20. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 12.06.2022

□□□□

René Große

□□: Rennsteiglaufverein/LG Süd

□□: 37

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44)

□□□: 57:28

□□: 14.62 km/h

□□□□: 4:06 min/km

□□□□□/□□□: 4 (of 163)

□□□□□/□: 4 (of 120)

□□□□□□: 50:40

□□□□□: 1(of 13)

□□□□□□□: 57:28

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Kontrolle 31 | 5.80 | 24:08 | 4:09 | 1 | - | 4 | 2:16 | 5.80 | 24:08 | 4:09 | 1 | - | 4 | 2:16 |
| Ziel | 8.20 | 33:20 | 4:03 | 1 | - | 4 | 4:32 | 14.00 | 57:28 | 4:06 | 1 | - | 4 | 6:48 |