



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

□□□□

Tri not to die

□□□: 1:11:07

□□: Triathlon Team DSW Darmstadt

□□: 402

□□: 25.50 km

Triathlonstaffel

□□□□□: 6 (of 24)

□□□□□□: 57:11

□□□□:

□□□□□: 1(of 1)

Damen-Staffel

□□□□□□□: 1:11:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen nett	0.50	13:21	26:41	1	-	21	6:10	0.50	13:21	26:41	1	-	21	6:10
Wechsel S -> R	20.00	1:39	0:04	1	-	16	0:32	20.50	15:00	0:43	1	-	22	6:12
Schwimmen □□□	20.50	15:00	0:43	1	-	22	6:12	20.50	15:00	0:43	1	-	22	6:12
Rad netto	-	33:37	-	1	-	4	4:42	20.50	48:37	2:22	1	-	7	10:47
Wechsel R -> L	-	0:29	-	1	-	11	0:07	20.50	49:06	2:23	1	-	7	10:50
Rad □□□	0.00	34:06	-	1	-	4	4:45	20.50	49:06	2:23	1	-	7	10:50
Lauf	5.00	22:01	4:24	1	-	12	4:07	25.50	1:11:07	2:47	1	-	6	13:56