



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

□□□□

Hobbyracer

□□□: 1:11:58

□□: 380

□□: 25.50 km

Triathlonstaffel

□□□□□: 9 (of 24)

□□□□□□: 57:11

□□□□:

Mixed-Staffel

□□□□□: 5(of 19)

□□□□□□□: 57:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen nett	0.50	10:12	20:23	5	2:56	7	3:01	0.50	10:12	20:23	5	2:56	7	3:01
Wechsel S -> R	20.00	1:29	0:04	7	0:22	10	0:22	20.50	11:41	0:34	6	2:46	8	2:53
Schwimmen □□□	20.50	11:41	0:34	6	2:46	8	2:53	20.50	11:41	0:34	6	2:46	8	2:53
Rad netto	-	39:01	-	10	10:06	14	10:06	20.50	50:42	2:28	8	12:52	11	12:52
Wechsel R -> L	-	0:29	-	9	0:07	11	0:07	20.50	51:11	2:29	8	12:55	11	12:55
Rad □□□	0.00	39:30	-	10	10:09	14	10:09	20.50	51:11	2:29	8	12:55	11	12:55
Lauf	5.00	20:47	4:09	3	2:53	6	2:53	25.50	1:11:58	2:49	5	14:47	9	14:47