



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

□□□□

Family Heckmann

□□□: 1:14:57

□□: LAZ Triathlon Mosbach

□□: 398

□□: 25.50 km

Triathlonstaffel

□□□□□: 15 (of 24)

□□□□□□: 57:11

□□□□:

□□□□□: 10(of 19)

Mixed-Staffel

□□□□□□□: 57:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen nett	0.50	10:16	20:32	8	3:00	10	3:05	0.50	10:16	20:32	8	3:00	10	3:05
Wechsel S -> R	20.00	1:28	0:04	6	0:21	9	0:21	20.50	11:44	0:34	7	2:49	9	2:56
Schwimmen □□□	20.50	11:44	0:34	7	2:49	9	2:56	20.50	11:44	0:34	7	2:49	9	2:56
Rad netto	-	38:08	-	8	9:13	11	9:13	20.50	49:52	2:25	7	12:02	10	12:02
Wechsel R -> L	-	0:30	-	12	0:08	15	0:08	20.50	50:22	2:27	7	12:06	10	12:06
Rad □□□	0.00	38:38	-	8	9:17	11	9:17	20.50	50:22	2:27	7	12:06	10	12:06
Lauf	5.00	24:35	4:54	13	6:41	18	6:41	25.50	1:14:57	2:56	10	17:46	15	17:46