



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

□□□□

MDD

□□□: 1:15:46

□□: 381

□□: 25.50 km

Triathlonstaffel

□□□□□: 16 (of 24)

□□□□□□: 57:11

□□□□:

Mixed-Staffel

□□□□□: 11(of 19)

□□□□□□□: 57:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen nett	0.50	10:14	20:27	7	2:58	9	3:03	0.50	10:14	20:27	7	2:58	9	3:03
Wechsel S -> R	20.00	1:30	0:04	8	0:23	11	0:23	20.50	11:44	0:34	7	2:49	9	2:56
Schwimmen □□□	20.50	11:44	0:34	7	2:49	9	2:56	20.50	11:44	0:34	7	2:49	9	2:56
Rad netto	-	42:10	-	16	13:15	21	13:15	20.50	53:54	2:37	14	16:04	19	16:04
Wechsel R -> L	-	0:23	-	3	0:01	4	0:01	20.50	54:17	2:38	14	16:01	19	16:01
Rad □□□	0.00	42:33	-	15	13:12	20	13:12	20.50	54:17	2:38	14	16:01	19	16:01
Lauf	5.00	21:29	4:17	5	3:35	9	3:35	25.50	1:15:46	2:58	11	18:35	16	18:35