



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

□□□□

Team IAA

□□□: 1:15:51

□□: 400

□□: 25.50 km

Triathlonstaffel

□□□□□: 17 (of 24)

□□□□□□: 57:11

□□□□:

Mixed-Staffel

□□□□□: 12(of 19)

□□□□□□□: 57:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen nett	0.50	11:26	22:52	11	4:10	14	4:15	0.50	11:26	22:52	11	4:10	14	4:15
Wechsel S -> R	20.00	1:26	0:04	5	0:19	8	0:19	20.50	12:52	0:37	9	3:57	12	4:04
Schwimmen □□□	20.50	12:52	0:37	9	3:57	12	4:04	20.50	12:52	0:37	9	3:57	12	4:04
Rad netto	-	36:58	-	7	8:03	10	8:03	20.50	49:50	2:25	6	12:00	9	12:00
Wechsel R -> L	-	0:30	-	12	0:08	15	0:08	20.50	50:20	2:27	6	12:04	9	12:04
Rad □□□	0.00	37:28	-	7	8:07	10	8:07	20.50	50:20	2:27	6	12:04	9	12:04
Lauf	5.00	25:31	5:06	15	7:37	20	7:37	25.50	1:15:51	2:58	12	18:40	17	18:40