



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

□□□□

Wombats

□□□: 1:20:45

□□: 396

□□: 25.50 km

Triathlonstaffel

□□□□□: 19 (of 24)

□□□□□□: 57:11

□□□□:

Mixed-Staffel

□□□□□: 14(of 19)

□□□□□□□: 57:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□	□□ □□	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□	□□ □□
Schwimmen nett	0.50	9:49	19:37	3	2:33	5	2:38	0.50	9:49	19:37	3	2:33	5	2:38	
Wechsel S -> R	20.00	1:14	0:03	3	0:07	3	0:07	20.50	11:03	0:32	3	2:08	5	2:15	
Schwimmen □□□	20.50	11:03	0:32	3	2:08	5	2:15	20.50	11:03	0:32	3	2:08	5	2:15	
Rad netto	-	41:28	-	13	12:33	17	12:33	20.50	52:31	2:33	13	14:41	17	14:41	
Wechsel R -> L	-	0:28	-	7	0:06	9	0:06	20.50	52:59	2:35	13	14:43	17	14:43	
Rad □□□	0.00	41:56	-	13	12:35	17	12:35	20.50	52:59	2:35	13	14:43	17	14:43	
Lauf	5.00	27:46	5:33	18	9:52	23	9:52	25.50	1:20:45	3:09	14	23:34	19	23:34	