



# 17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

□□□□

Die Nachzügler

□□□: 1:00:57

□□: 387

□□: 25.50 km

Triathlonstaffel

□□□□□: 2 (of 24)

□□□□□□: 57:11

□□□□:

Herren-Staffel

□□□□□: 1(of 4)

□□□□□□□: 1:00:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□	□□ □□	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□	□□ □□
Schwimmen nett	0.50	7:11	14:22	1	-	1	-	0.50	7:11	14:22	1	-	1	-	
Wechsel S -> R	20.00	1:37	0:04	4	0:18	15	0:30	20.50	8:48	0:25	1	-	1	-	
Schwimmen □□□	20.50	8:48	0:25	1	-	1	-	20.50	8:48	0:25	1	-	1	-	
Rad netto	-	32:59	-	1	-	3	4:04	20.50	41:47	2:02	1	-	2	3:57	
Wechsel R -> L	-	0:30	-	3	0:08	15	0:08	20.50	42:17	2:03	1	-	2	4:01	
Rad □□□	0.00	33:29	-	1	-	3	4:08	20.50	42:17	2:03	1	-	2	4:01	
Lauf	5.00	18:40	3:44	1	-	2	0:46	25.50	1:00:57	2:23	1	-	2	3:46	