



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

□□□□

Timmo Lenhardt

□□□: 1:21:12

□□: 399

□□: 25.50 km

Triathlonstaffel

□□□□□: 20 (of 24)

□□□□□□: 57:11

□□□□:

Mixed-Staffel

□□□□□: 15(of 19)

□□□□□□□: 57:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen nett	0.50	9:59	19:57	4	2:43	6	2:48	0.50	9:59	19:57	4	2:43	6	2:48
Wechsel S -> R	20.00	1:25	0:04	4	0:18	6	0:18	20.50	11:24	0:33	5	2:29	7	2:36
Schwimmen □□□	20.50	11:24	0:33	5	2:29	7	2:36	20.50	11:24	0:33	5	2:29	7	2:36
Rad netto	-	39:29	-	11	10:34	15	10:34	20.50	50:53	2:28	11	13:03	14	13:03
Wechsel R -> L	-	0:28	-	7	0:06	9	0:06	20.50	51:21	2:30	10	13:05	13	13:05
Rad □□□	0.00	39:57	-	11	10:36	15	10:36	20.50	51:21	2:30	10	13:05	13	13:05
Lauf	5.00	29:51	5:58	19	11:57	24	11:57	25.50	1:21:12	3:11	15	24:01	20	24:01