



# 17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

□□□□

Bis einer weint

□□□: 1:25:02

□□: 401

□□: 25.50 km

Triathlonstaffel

□□□□□: 23 (of 24)

□□□□□□: 57:11

□□□□:

Mixed-Staffel

□□□□□: 18(of 19)

□□□□□□□: 57:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen nett	0.50	15:11	30:22	19	7:55	24	8:00	0.50	15:11	30:22	19	7:55	24	8:00
Wechsel S -> R	20.00	2:24	0:07	18	1:17	23	1:17	20.50	17:35	0:51	19	8:40	24	8:47
Schwimmen □□□	20.50	17:35	0:51	19	8:40	24	8:47	20.50	17:35	0:51	19	8:40	24	8:47
Rad netto	-	46:01	-	18	17:06	23	17:06	20.50	1:03:36	3:06	19	25:46	24	25:46
Wechsel R -> L	-	0:30	-	12	0:08	15	0:08	20.50	1:04:06	3:07	19	25:50	24	25:50
Rad □□□	0.00	46:31	-	18	17:10	23	17:10	20.50	1:04:06	3:07	19	25:50	24	25:50
Lauf	5.00	20:56	4:11	4	3:02	7	3:02	25.50	1:25:02	3:20	18	27:51	23	27:51