



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

□□□□

Peanut Power

□□□: 1:27:29

□□: 394

□□: 25.50 km

Triathlonstaffel

□□□□□: 24 (of 24)

□□□□□□: 57:11

□□□□:

Mixed-Staffel

□□□□□: 19(of 19)

□□□□□□□: 57:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen nett	0.50	11:37	23:14	13	4:21	17	4:26	0.50	11:37	23:14	13	4:21	17	4:26
Wechsel S -> R	20.00	3:15	0:09	19	2:08	24	2:08	20.50	14:52	0:43	17	5:57	21	6:04
Schwimmen □□□	20.50	14:52	0:43	17	5:57	21	6:04	20.50	14:52	0:43	17	5:57	21	6:04
Rad netto	-	46:19	-	19	17:24	24	17:24	20.50	1:01:11	2:59	18	23:21	23	23:21
Wechsel R -> L	-	0:57	-	19	0:35	24	0:35	20.50	1:02:08	3:01	18	23:52	23	23:52
Rad □□□	0.00	47:16	-	19	17:55	24	17:55	20.50	1:02:08	3:01	18	23:52	23	23:52
Lauf	5.00	25:21	5:04	14	7:27	19	7:27	25.50	1:27:29	3:25	19	30:18	24	30:18