



# 17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

□□□□

## Bergsträßer Flaneure

□□□: 1:06:17

□□: SSG Bensheim

□□: 384

□□: 25.50 km

Triathlonstaffel

□□□□□: 4 (of 24)

□□□□□□: 57:11

□□□□:

Herren-Staffel

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 1:00:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen nett	0.50	8:15	16:30	2	1:04	4	1:04	0.50	8:15	16:30	2	1:04	4	1:04
Wechsel S -> R	20.00	1:19	0:03	1	-	4	0:12	20.50	9:34	0:28	2	0:46	3	0:46
Schwimmen □□□	20.50	9:34	0:28	2	0:46	3	0:46	20.50	9:34	0:28	2	0:46	3	0:46
Rad netto	-	35:19	-	2	2:20	6	6:24	20.50	44:53	2:11	2	3:06	4	7:03
Wechsel R -> L	-	0:25	-	2	0:03	5	0:03	20.50	45:18	2:12	2	3:01	4	7:02
Rad □□□	0.00	35:44	-	2	2:15	6	6:23	20.50	45:18	2:12	2	3:01	4	7:02
Lauf	5.00	20:59	4:11	4	2:19	8	3:05	25.50	1:06:17	2:35	2	5:20	4	9:06