



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

0000

Die drei Haubentaucher

000: 1:14:07

00: 397

00: 25.50 km

Triathlonstaffel

00000: 14 (of 24)

000000: 57:11

0000:

Herren-Staffel

00000: 4(of 4)

0000000: 1:00:57

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	000	000	km	00	min/km	-	-	000	000
Schwimmen nett	0.50	10:22	20:44	3	3:11	11	3:11	0.50	10:22	20:44	3	3:11	11	3:11
Wechsel S -> R	20.00	1:24	0:04	2	0:05	5	0:17	20.50	11:46	0:34	3	2:58	11	2:58
Schwimmen 000	20.50	11:46	0:34	3	2:58	11	2:58	20.50	11:46	0:34	3	2:58	11	2:58
Rad netto	-	42:06	-	4	9:07	20	13:11	20.50	53:52	2:37	4	12:05	18	16:02
Wechsel R -> L	-	0:22	-	1	-	1	-	20.50	54:14	2:38	4	11:57	18	15:58
Rad 000	0.00	42:28	-	4	8:59	19	13:07	20.50	54:14	2:38	4	11:57	18	15:58
Lauf	5.00	19:53	3:58	3	1:13	5	1:59	25.50	1:14:07	2:54	4	13:10	14	16:56