



# 17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

□□□□

Die drei Haubentaucher

□□□: 1:14:07

□□: 397

□□: 25.50 km

Triathlonstaffel

□□□□□: 14 (of 24)

□□□□□□: 57:11

□□□□:

Herren-Staffel

□□□□□: 4(of 4)

□□□□□□□: 1:00:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen nett	0.50	10:22	20:44	3	3:11	11	3:11	0.50	10:22	20:44	3	3:11	11	3:11
Wechsel S -> R	20.00	1:24	0:04	2	0:05	5	0:17	20.50	11:46	0:34	3	2:58	11	2:58
Schwimmen □□□	20.50	11:46	0:34	3	2:58	11	2:58	20.50	11:46	0:34	3	2:58	11	2:58
Rad netto	-	42:06	-	4	9:07	20	13:11	20.50	53:52	2:37	4	12:05	18	16:02
Wechsel R -> L	-	0:22	-	1	-	1	-	20.50	54:14	2:38	4	11:57	18	15:58
Rad □□□	0.00	42:28	-	4	8:59	19	13:07	20.50	54:14	2:38	4	11:57	18	15:58
Lauf	5.00	19:53	3:58	3	1:13	5	1:59	25.50	1:14:07	2:54	4	13:10	14	16:56