



# 17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

□□□□

Die Staffelanier

□□□: 57:11

□□: 379

□□: 25.50 km

Triathlonstaffel

□□□□□: 1 (of 24)

□□□□□□: 57:11

□□□□:

Mixed-Staffel

□□□□□: 1(of 19)

□□□□□□□: 57:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□	□□ □□	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□	□□ □□
Schwimmen nett	0.50	7:16	14:31	1	-	2	0:05	0.50	7:16	14:31	1	-	2	0:05	
Wechsel S -> R	20.00	1:39	0:04	12	0:32	16	0:32	20.50	8:55	0:26	1	-	2	0:07	
Schwimmen □□□	20.50	8:55	0:26	1	-	2	0:07	20.50	8:55	0:26	1	-	2	0:07	
Rad netto	-	28:55	-	1	-	1	-	20.50	37:50	1:50	1	-	1	-	
Wechsel R -> L	-	0:26	-	6	0:04	8	0:04	20.50	38:16	1:52	1	-	1	-	
Rad □□□	0.00	29:21	-	1	-	1	-	20.50	38:16	1:52	1	-	1	-	
Lauf	5.00	18:55	3:47	2	1:01	3	1:01	25.50	57:11	2:14	1	-	1	-	