



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

□□□□

3G

□□□: 1:05:07

□□: LCO Lorsch

□□: 390

□□: 25.50 km

Triathlonstaffel

□□□□□: 3 (of 24)

□□□□□□: 57:11

□□□□:

Mixed-Staffel

□□□□□: 2(of 19)

□□□□□□□: 57:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen nett	0.50	10:12	20:23	5	2:56	7	3:01	0.50	10:12	20:23	5	2:56	7	3:01
Wechsel S -> R	20.00	1:07	0:03	1	-	1	-	20.50	11:19	0:33	4	2:24	6	2:31
Schwimmen □□□	20.50	11:19	0:33	4	2:24	6	2:31	20.50	11:19	0:33	4	2:24	6	2:31
Rad netto	-	35:32	-	4	6:37	7	6:37	20.50	46:51	2:17	3	9:01	5	9:01
Wechsel R -> L	-	0:22	-	1	-	1	-	20.50	47:13	2:18	3	8:57	5	8:57
Rad □□□	0.00	35:54	-	4	6:33	7	6:33	20.50	47:13	2:18	3	8:57	5	8:57
Lauf	5.00	17:54	3:34	1	-	1	-	25.50	1:05:07	2:33	2	7:56	3	7:56